

AIKIDO HOFSEMINAR

mit

Angela Fürst, 5. Dan
Hjalmar Weiss, 4. Dan

Ort: Birach in Oberbayern
Zeit: 04. bis 10.09.2022

Birach

ist ein wunderschöner alter Bauernhof mit viel Platz und Wiesen, um bei schönem Wetter draußen zu üben. Es gibt zwei Dojos mit Matten für Aikido. Die Küche ist gut ausgestattet. Die Unterkunftsräume sind komfortabel. Wir kochen selbst. Der Ort ist ganz allein für uns reserviert.

Angela und Hjalmar

trainieren seit über 35 Jahren regelmäßig zusammen Aikido im Fürther Takemusu Aiki Dojo Bayern e.V.

Das Seminar

ist für Aikidoka aller Stilrichtungen geeignet.
Wir werden sehr sanft und präzise in Buki Waza, Tai Jutsu und Jyu Waza trainieren.
Meditation und Übungen des Aiki Motion runden den Lehrgang ab.

Anreise: **Sonntag**, 04.09. bis 12 Uhr zum Mittagessen.

15.00 - 16.00	Buki Waza.
16.15 - 17.30	Zazen/ Tai Jutsu.
18.00 - 19.00	Abendessen.

Montag bis Freitag

08.00 - 09.00	Frühstück.
09.30 - 10.30	Buki Waza.
10.45 - 12.00	Zazen/ Tai Jutsu.
12.00 - 13.00	Mittagessen.
15.00 - 16.00	Buki Waza.
16.15 - 17.30	Zazen/ Tai Jutsu.
18.00 - 19.00	Abendessen.

Ausnahme:

Mittwoch Nachmittag frei.

Samstag

08.00 - 09.00	Frühstück.
---------------	------------

Abreise

Zugang ab 6. Kyu
Hakama ab 1. Dan.

Bitte Jo, Boken und Sitzkissen oder Sitzbänkchen mitbringen!

Adresse:

Birach 1, 84494 Niederbergkirchen

Anmeldung:

Hjalmar Weiss

hjalmarl.weiss@web.de

0173 562 1678

Sechs Übernachtungen mit Seminar
2 - Bett oder 3 – Bett – Zimmer mit Dusche/ WC.

495 €

Einzelne Tage incl. Essen:

80 €

Die Anmeldung

Überweisung bitte auf das Konto der Postbank:

Takemusu Aiki Dojo Bayern e.V.

IBAN: DE89 7601 0085 0180 4768 52

BIC: PBNKDEFFXXX

Anmeldeschluss: 30. Juni 2021

Für ausreichenden Versicherungsschutz müssen die Teilnehmer bitte selbst Sorge tragen.
Der Veranstalter trägt keine Haftung.