

# AIKIDO HOFSEMINAR

mit

**Angela Fürst, 5. Dan**  
**Hjalmar Weiss, 4. Dan**

**Ort:** Birach in Oberbayern  
**Zeit:** 15. - 21. August 2021

## Birach

ist ein wunderschöner alter Bauernhof mit viel Platz und Wiesen, um bei schönem Wetter draußen zu üben. Es gibt zwei Dojos mit Matten für Aikido. Die Küche ist gut ausgestattet. Die Unterkunftsräume sind komfortabel. Wir kochen selbst. Der Ort ist für einen Familienurlaub sehr gut geeignet. Der Ort ist ganz allein für uns reserviert.

## Angela und Hjalmar

trainieren seit über 33 Jahren regelmäßig zusammen Aikido im Fürther Takemusu Aiki Dojo Bayern e.V.

## Das Seminar

ist für Aikidoka aller Stilrichtungen geeignet. Wir werden sehr sanft und präzise in Buki Waza, Tai Jutsu und Jyu Waza trainieren. Meditation und Übungen des Aiki Motion runden den Lehrgang ab.

Anreise: **Sonntag**, 15. 8. bis 12 Uhr zum Mittagessen.

15.00 - 16.00	Buki Waza.
16.15 - 17.30	Zazen/ Tai Jutsu.
18.00 - 19.00	Abendessen.

## Montag bis Freitag

8.00 - 9.00	Frühstück.
9.30 - 10.30	Buki Waza.
10.45 - 12.00	Zazen/ Tai Jutsu.
12.00 - 13.00	Mittagessen.
15.00 - 16.00	Buki Waza.
16.15 - 17.30	Zazen/ Tai Jutsu.
18.00 - 19.00	Abendessen.

**Ausnahme:**

**Mittwoch Nachmittag frei.**

## Samstag

8.00 - 9.00	Frühstück.
-------------	------------

Abreise

**Zugang** ab 6. Kyu  
Hakama ab 1. Dan.

Bitte Jo, Boken  
und Sitzkissen oder Sitzbänkchen mitbringen!

**Adresse:**

Birach 1, 84494 Niederbergkirchen

**Anmeldung:**

Hjalmar Weiss

[hjalmarl.weiss@web.de](mailto:hjalmarl.weiss@web.de)

0173 562 1678

Sechs Übernachtungen mit Seminar  
2 - Bett oder 3 – Bett – Zimmer mit Dusche/ WC.

495 €

Einzelne Tage incl. Essen: 80 €

Für Familien mit Kindern gibt es einige Unterkünfte.

**Die Anmeldung**

Überweisung bitte auf das Konto der Postbank:

Takemusu Aiki Dojo Bayern e.V.

IBAN: DE89 7601 0085 0180 4768 52

BIC: PBNKDEFFXXX

**Anmeldeschluss: 30. Juni 2021**

Für ausreichenden Versicherungsschutz müssen die Teilnehmer bitte selbst Sorge tragen.  
Der Veranstalter trägt keine Haftung.