

AIKIDO BERGSEMINAR

mit

Angela Fürst, 5. Dan
Hjalmar Weiss, 4. Dan

Ort: Bundesleistungszentrum Herzogenhorn im Schwarzwald
Zeit: 09. - 15. August 2020

Das Herzogenhorn

ist der zweithöchste Berg im Schwarzwald.
Unser Dojo liegt in traumhafter Lage mitten im Naturschutzgebiet.
Es gibt schöne Unterkünfte, gutes Essen, ein Schwimmbad, eine Sauna und von der Terrasse hat man einen wunderbaren Blick auf den Berggipfel. Der Ort ist für einen Familienurlaub sehr gut geeignet.

Angela und Hjalmar

trainieren seit über 30 Jahren regelmäßig zusammen Aikido im Fürther Takemusu Aiki Dojo Bayern e.V.

Das Seminar

ist für Aikidoka aller Stilrichtungen geeignet.
Wir werden sehr sanft und präzise in Buki Waza, Tai Jutsu und Jyu Waza trainieren.
Meditation und Übungen des Aiki Motion runden den Lehrgang ab.

Anreise: **Sonntag**, 09. August bis 12 Uhr zum Mittagessen.

15.00 - 16.00	Buki Waza.
16.15 - 17.30	Zazen/ Tai Jutsu.
18.00 - 19.00	Abendessen.

Montag bis Freitag

8.00 - 9.00	Frühstück.
9.30 - 10.30	Buki Waza.
10.45 - 12.00	Zazen/ Tai Jutsu.
12.00 - 13.00	Mittagessen.
15.00 - 16.00	Buki Waza.
16.15 - 17.30	Zazen/ Tai Jutsu.
18.00 - 19.00	Abendessen.

Ausnahme:

Mittwoch Nachmittag frei.

Samstag

8.00 - 9.00	Frühstück.
-------------	------------

Abreise

Zugang ab 6. Kyu
Hakama ab 1. Dan.

Bitte Jo, Boken und Sitzkissen mitbringen!

Adresse:

Bundesleistungszentrum
Dr. Fredy Stober - Straße 7
79868 Feldberg

Anmeldung:

Hjalmar Weiss

hjalmarl.weiss@web.de

0173 562 1678

Sechs Übernachtungen mit Seminar
Vollpension. Schwimmbad. Sauna.
2 - Bett oder 3 – Bett – Zimmer mit Dusche/ WC.

495 €

Einzelzimmer nach Absprache.

Für Familien mit Kindern gibt es einige Unterkünfte.

Die Anmeldung

Überweisung bitte auf das Konto der Postbank:
Takemusu Aiki Dojo Bayern e.V.
IBAN: DE89 7601 0085 0180 4768 52
BIC: PBNKDEFFXXX

Anmeldeschluss: 30. Juni 2020

Für ausreichenden Versicherungsschutz müssen die Teilnehmer bitte selbst Sorge tragen.
Der Veranstalter trägt keine Haftung.