

# AIKIDO BERGSEMINAR

mit

**Angela Fürst, 5. Dan**  
**Hjalmar Weiss, 4. Dan**

**Ort:** Bundesleistungszentrum Herzogenhorn im Schwarzwald  
**Zeit:** 18. - 24. August 2019

## Das Herzogenhorn

ist der zweithöchste Berg im Schwarzwald.  
Unser Dojo liegt in traumhafter Lage mitten im Naturschutzgebiet.  
Es gibt schöne Unterkünfte, gutes Essen, ein Schwimmbad, eine Sauna und von der Terrasse hat man einen wunderbaren Blick auf den Berggipfel. Der Ort ist für einen Familienurlaub sehr gut geeignet.

## Angela und Hjalmar

trainieren seit über 30 Jahren regelmäßig zusammen Aikido im Fürther Takemusu Aiki Dojo Bayern e.V.

## Das Seminar

ist für Aikidoka aller Stilrichtungen geeignet.  
Wir werden sehr sanft und präzise in Buki Waza, Tai Jutsu und Jyu Waza trainieren.  
Meditation und Übungen des Aiki Motion runden den Lehrgang ab.

Anreise: **Sonntag**, 18. 8. bis 12 Uhr zum Mittagessen.

15.00 - 16.00	Buki Waza.
16.15 - 17.30	Zazen/ Tai Jutsu.
18.00 - 19.00	Abendessen.

## Montag bis Freitag

8.00 - 9.00	Frühstück.
9.30 - 10.30	Buki Waza.
10.45 - 12.00	Zazen/ Tai Jutsu.
12.00 - 13.00	Mittagessen.
15.00 - 16.00	Buki Waza.
16.15 - 17.30	Zazen/ Tai Jutsu.
18.00 - 19.00	Abendessen.

**Ausnahme:**

**Mittwoch Nachmittag frei.**

## Samstag

8.00 - 9.00	Frühstück.
-------------	------------

Abreise

**Zugang** ab 6. Kyu  
Hakama ab 1. Dan.

Bitte Jo, Boken  
und Sitzkissen mitbringen!

**Adresse:**

Bundesleistungszentrum  
Dr. Fredy Stober - Straße 7  
79868 Feldberg

**Anmeldung:**

Hjalmar Weiss

[hjalmarl.weiss@web.de](mailto:hjalmarl.weiss@web.de)

0173 562 1678

Sechs Übernachtungen mit Seminar  
Vollpension. Schwimmbad. Sauna.  
2 - Bett oder 3 – Bett – Zimmer mit Dusche/ WC.

495 €

Einzelzimmer nach Absprache.

Für Familien mit Kindern gibt es einige Unterkünfte.

**Die Anmeldung**

Überweisung bitte auf das Konto der Postbank:  
Takemusu Aiki Dojo Bayern e.V.  
IBAN: DE89 7601 0085 0180 4768 52  
BIC: PBNKDEFFXXX

**Anmeldeschluss: 30. Juni 2019**

Für ausreichenden Versicherungsschutz müssen die Teilnehmer bitte selbst Sorge tragen.  
Der Veranstalter trägt keine Haftung.